



Curriculum Vitae

SOFIA SANCHEZ MOREIRO



INFORMACIÓN PERSONAL

✉ Sofia@studiocomune.eu

🌐 www.studiocomune.eu

Partida Iva 03268840216

Antropóloga y trabajadora social, coach y formadora en innovación social, desarrollo del talento y organizacional. Especializada en la creación de ecosistemas de bienestar y calidad, con experiencia en la gestión de proyectos con alto impacto. Comprometida con la acción social y la transformación organizativa y comunitaria. Compañera y madre.

EXPERIENCIA
PROFESIONAL

de jun 2024 a hoy

Life y Executive Coach, especializada en el diseño e implementación de procesos formativos y de acompañamiento para individuos y equipos. Experta en el desarrollo del talento, liderazgo, motivación, gestión emocional, manejo del estrés y resolución de conflictos. Con amplia experiencia en la facilitación de procesos de desarrollo organizativo y comunitario. Colabora en el proyecto [studio comune](#).

de dic 2016 a jun
2024

Cofundadora y vicepresidenta de la cooperativa social **studio comune**.
Diseño e implementación de [proyectos formativos y procesos de transformación](#) para personas y equipos, y entre ellos en España: Oficina Central de la Cruz Roja Española (Línea 900, Teleasistencia, Unidad contra la Trata de seres humanos, Voluntariado, Plan de empleo, Servicios digitales, Infancia, Cooperación), Asambleas regionales y locales de Cr (Castilla y León y Zamora), Fundación CEPAIM.

2010 – 2016

Emprendedora social con experiencia en formación, presencial y online, y coaching organizativo: Oficina Central de la Cruz Roja Española (Línea 900, Teleasistencia, Unidad contra la Trata de seres humanos, Voluntariado, Servicios digitales, Infancia, Cooperación), Asambleas regionales y locales de Cr (Andalucía, Jaén, Salamanca, Castilla y León, Palencia, Murcia, Asturias, Cantabria, Baleares, Orense, Cuenca), Fundación CEPAIM, Consejo de Cámaras de Comercio, NEI, Placeres Naturales, Sevilla Acoge, Dale Arte, Escode, Vegatski y PETISOS.

Coach ejecutiva y life coach, especializada en el acompañamiento de personas en procesos de transición vital, desarrollo personal, profesional y familiar.

Coordinadora y docente del Diploma Universitario "Herramientas de Coaching para la Acción Social", impartido por la Facultad de Trabajo Social y el Centro Superior de Estudios de Gestión de la Universidad Complutense de Madrid.

Docente en EPIC, Escuela para Profesionales de la Inmigración y la Cooperación. Ayuntamiento de Madrid.

Investigadora social en ESCODE-ACNUR, participando en el estudio sobre la situación de los refugiados en España en 2010.



2000-2010	<p>Técnica del Departamento de Intervención Social, área de empleo, en la Oficina Central de la Cruz Roja Española:</p> <p>Coordinación nacional y asistencia técnica en proyectos del Programa Operativo Multirregional de Lucha contra la Discriminación, financiado por el FSE, incluyendo los programas SMS, ARIADNA y ENEAS, dirigidos a personas solicitantes de asilo, con protección internacional y refugiadas, así como a otros colectivos en situación de vulnerabilidad.</p> <p>Coordinación de la formación para profesionales en el marco de la Iniciativa Comunitaria FSE, Equal Bembea, centrada en violencia de género e inmigración, estrategias de sensibilización y apoyo psicosocial a personas migrantes.</p> <p>Coordinación de la formación para profesionales en el marco de la Iniciativa Comunitaria Equal Nexos, abordando perspectiva de género e inmigración, estrategias de sensibilización, mediación intercultural y el trabajo con menores migrantes no acompañados.</p> <p>Directora editorial del documental de sensibilización contra la discriminación "El lobo de los relatos", galardonado en la sección Educatif del Festival de Cine Social y de Solidaridad de Pamplona (2007).</p>
1997-2000	<p>Técnica del Gabinete de Dirección en la Fundación Secretariado General Gitano, Madrid. Principales funciones: Asistencia a la dirección. Seguimiento de oportunidades de financiación en la Unión Europea. Diseño y presentación de proyectos. Gestión de relaciones con actores sociales y administraciones públicas. Responsable de las acciones formativas dirigidas a agentes sociales y administraciones públicas.</p> <p>Técnica del Departamento de Relaciones Institucionales y Comunicación en la Asociación Secretariado General Gitano, Madrid. Principales funciones: Organización de eventos. Asistencia técnica a proyectos y entidades sociales y administraciones públicas. Representación de la organización en plataformas, redes y comités. Sensibilización de agentes y medios de comunicación.</p>
1996 1997	<p>Coordinadora y docente del curso "Formación de Mediadores Interculturales", organizado por la Asociación de I. Gitana de Salamanca y el Ayuntamiento de Salamanca.</p> <p>Coordinadora y Trabajadora social del proyecto de Formación y Empleo de la iniciativa comunitaria Horizon-Trastormes. Asociación de Desarrollo Comunitario Buenos Aires y Excmo. Ayuntamiento de Salamanca.</p>
1994-1995	<p>Trabajadora Social de la Asociación de I. Gitana de Salamanca</p>
FORMACION	
cursando	<p>El cerebro como aliado, Escuela Epicuro</p>
2024	<p>Educación financiera, Alicia Sánchez Pérez y Ruth Muratori</p>
2024	<p>El experimento: Tu vida felizmente resuelta, Alicia Sánchez Pérez</p>
2024	<p>Lectura expresiva, CEDOCS</p>
2017 2016	<p>Responsabilidad Social, ética empresarial y gestión de la diversidad, curso online con F. CEPAIM (ES)</p>
2016	<p>Comunicación no violenta, Pilar de la Torre, I. de CNV, online</p>
2015	<p>Especialista en coaching familiar y educativo, acreditada por AECOFAME (Asociación española de coaching familiar y educativo), online</p>
2012	<p>Licenciatura en Antropología social y cultural, UNED.</p>
2005	<p>Coach life, executive y organizacional, acreditada por Coachville y TISOC.</p>
2005	<p>Licencia de Formadora en habilidades de coaching de empresa y Coach personal y ejecutiva acreditada por Coachville Spain y TISOC.</p>
2002-2003	<p>2 ° C Licenciatura de Filosofía, UNED</p> <p>3er C. Licenciatura de Sociología, Fac.CC. Sociales; U. de Salamanca</p>
2000	<p>Experta universitaria en Técnicas de Comunicación No Verbal por la Universidad Complutense de Madrid.</p> <p>Practicien en Programation Neurolinguistique ", Groupe de research et de formation en P.N.L</p>



1998-1995

Planificación, programación y evaluación de proyectos, FORCEM
Educación para la salud comunitaria, UNED, 1997.

I Congreso Nacional De Estudiantes de Sociología, Universidad de Salamanca, 1998.

II Curso Sobre Cooperación Internacional para el Desarrollo, Universidad de Salamanca, 1998.

Jornadas Transnacionales sobre Inserción Laboral y Creación de Empresas, IMFE, Ayuntamiento de Granada, 1997.

Seminario Europeo sobre Iniciativas de Empleo (Integra) y su aplicación a las políticas a favor del Pueblo Gitano; Diputación Foral de Alava y Asociación Gitana Gao Lacho Drom, Vitoria, 1997 .

Encuentro Transnacional Inserción Laboral y Exclusión Social, Red Transcap y Asociación de Desarrollo Comunitario Buenos Aires, Salamanca, 1997.

Experiencias de Formación e Inserción Laboral transferibles con población gitana, Asociación Secretariado General Gitano, Madrid, 1997.

Políticas Sociales contra la Exclusión Social, Cáritas, Madrid, 1997.

Trabajadores Sociales y Educación, C.P.R. Mº de Educación y Cultura, 1996, Salamanca.

Formación de voluntariado que trabaja con la comunidad gitana, ASGG-C.A.I.M., Madrid, 1995.

Agente de Desarrollo, INEM, Salamanca 1995.

1991-1994

Diplomada en trabajo social, Fac. CC. Sociales; Universidad de Salamanca

Prevención de Drogadicciones, Ayuntamiento de Salamanca, 1994.

Formador de formadores, INSERSO, Salamanca 1994.

Estado del Bienestar, INSERSO, Salamanca 1994.

El mundo de las Minusvalías, AUXILIA, Salamanca 1993.

Formación personal para la Educación Psicomotriz, Centro Educativo MINICOLE, Salamanca 1991.

VOLUNTARIADO

desde 2024

Voluntaria en la Asociación Melograno, con actividades de coaching a la coordinación del proyecto "Una mano en los 1000 primeros días", de apoyo a las familias.

Voluntaria en la Asociación Crecer Junt@s, coorganizadora del grupo de lectura online "Escritoras del mundo".

desde 2023

Voluntaria en la Junta Directiva de la Asociación de Antropología del Alto Adige (IT).

2021

Voluntaria en la formación online sobre competencias clave de la Cruz Roja Española, Asamblea de Salamanca

2016 – 2018

Miembro de la Junta Directiva de la Asociación Española de Coaching Familiar y Educativo.

2016

Facilitadora de "El albergue de los círculos virtuosos", programa de coproyección de iniciativas de innovación social y reutilización de espacios en desuso.

2000

Voluntaria en el comedor social Teresa de Calcuta, Madrid.

COMPET.

PERSONALES

italiano

C1

ingles

TOEIC: 600

Espanol

lengua materna



**Competencias
sociales**

Cuento con buenas competencias relacionales, siendo empática, colaborativa y motivadora. Aprecio y procuro generar vínculos de confianza, facilitar la comunicación efectiva y fomentar un ambiente de trabajo positivo, productivo y de cuidado.

**Competencias
organizativas y
de gestión**

Con un enfoque innovador y estratégico, me considero capaz de organizar y gestionar eficazmente tanto mi trabajo como el de los demás. Tengo experiencia en el diseño y desarrollo de eventos, así como en la motivación y la implicación de las personas. Soy competente en la organización, gestión del tiempo y los recursos para alcanzar objetivos, y en la evaluación del trabajo realizado.

**Competencias
digitales**

Poseo competencias en el uso de software de oficina y herramientas de software libre para escritura y cálculo, así como en el manejo de redes sociales y otras herramientas digitales para la comunicación (Moodle, Trello, herramientas de Google, WordPress). También tengo experiencia como Community Manager y en la gestión y desarrollo de plataformas de aprendizaje virtual y trabajo colaborativo.

Bolzano (IT), noviembre 2025.