




# SOFIA SANCHEZ MOREIRO

## CV

### INFORMAZIONI PERSONAL

 0039 3472804005  
 sofia.sm3  
 www.studiocomune.eu

Socia fondatrice della cooperativa sociale studio comune, coach, formatrice e facilitatrice per l'innovazione sociale e lo sviluppo personale, organizzativo e collaborativo, attiva nella azione sociale, nella gestione di gruppi e progetti, e madre di una figlia.

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

a dicembre 2016 ad oggi

Co-fondatrice e vicepresidente della cooperativa sociale studio comune  
Coach, formatrice e facilitatrice per l'accompagnamento dello sviluppo personale, organizzativo e di comunità.

2010 – DICEMBRE  
2016

Imprenditrice sociale  
Formatrice, presenziale e online, e Coach organizzativo per aziende/organizzazioni:  
Ufficio Centrale della Croce Rossa spagnola e varie Assemblee regionale e provinciali,  
Fondazione CEPAIM, Aggregazione delle Camere di commercio, NEI, Placeres  
Naturales, Sevilla Acoge, Dale Arte, Escode, Vegatski, PETISOS  
Coach executive e life, per l'accompagnamento delle persone nei processi di transizione  
della vita, sviluppo personale, professionale e familiare.  
Coordinatrice e docente del Diploma universitario "Strumenti di coaching per l'azione  
sociale" dalla Facoltà di lavoro sociale e dal Centro superiore di studi di gestione  
dell'Università Complutense di Madrid.  
Docente all'EPIC, Scuola per i professionisti dell'immigrazione e della cooperazione  
Ricercatrice sociale, ESCODE-UNHCR, studio di ricerca sulla situazione dei rifugiati in  
Spagna in 2010

2003-2010

Tecnica del Dipartimento d'intervenzione sociale, area di occupazione, ufficio centrale  
della Croce Rossa spagnola:  
Coordinamento nazionale e assistenza tecnica dei progetti del Programma operativo  
multiregionale Lotta contro la discriminazione, FSE, SMS, ARIADNA, e ENEAS rivolti a  
persone richiedenti di asilo, protezione internazionale e rifugio e altri gruppi in situazioni  
di vulnerabilità  
Coordinamento della formazione dei professionisti nell'ambito dell' Iniziativa comunitaria  
FSE, Equal Bembea -Violenza di genere e immigrazione, strategie di sensibilizzazione,  
sostegno psicosociale per i migranti-  
Progettazione e sviluppo di azioni di formazione dei professionisti su strategie di  
sensibilizzazione per la parità di trattamento e non discriminazione e sviluppo di  
campagne di sensibilizzazione.  
Coordinamento della formazione dei professionisti, nell'ambito dell'iniziativa comunitaria  
Equal Nexos -prospettiva di genere e immigrazione, strategie di sensibilizzazione,  
mediazione interculturale, minori immigrati non accompagnati-, Assistenza tecnica ai  
progetti dell'iniziativa comunitaria Equal.

Direttrice di redazione del documentario di sensibilizzazione "Il lupo dei racconti",  
premiato nella sezione Educatif del Festival del cinema sociale e di solidarietà di  
Pamplona, 2007

2000-2002

Tecnica del Gabinetto di Direzione, Fondazione Secretariado general Gitano Madrid.  
Principali funzioni: assistenza alla direzione; Monitoraggio delle opportunità di  
finanziamento nell'Unione europea; Progettazione e presentazione di progetti; Gestione

delle relazioni con gli agenti sociale e amministrazione pubblica; Responsabile delle azioni di formazione rivolte agli agenti sociali e amministrazione pubblica.

- 1998-2000 Tecnica del Dipartimento di relazioni istituzionali e comunicazione, Associazione Secretariado general Gitano, Madrid. Principali funzioni: organizzazione di eventi; Assistenza tecnica a progetti ed entità sociali e amministrazione pubblica; Rappresentazione dell'organizzazione su piattaforme, reti e comitati; Sensibilizzazione di agenti e mass media.
- 1997 Coordinatrice e docente del corso "Formazione di mediatori interculturali", Associazione di I. Gitana de Salamanca e Comune di Salamanca.
- 1996 1997 Coordinatrice del progetto FSE di Formazione e occupazione dell'iniziativa comunitaria Horizon-Transformes. Associazione per lo sviluppo comunitario di Buenos Aires e Comune di Salamanca.
- 1994-1995 Lavoratrice sociale dell'Associazione di integrazione Gitana de Salamanca

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2017 Responsabilidad Social, ética empresarial y gestión de la diversidad, corso on line con CEPAIM(ES)
- 2016 Introduzione alla Comunicazione non violenta, Pilar de la Torre, online
- 2015 Specialista in coaching educativo e familiare, accreditato da AECOFAME (Associazione spagnola di coaching familiare e formativo), online
- 2012 Laurea in Antropologia sociale e culturale presso l'UNED.  
Coaching costruttivista accreditato dall'European Coaching Center, 2009.
- 2005 Coach personale, esecutivo e organizzativo accreditato da Coachville Spagna e TISOC.
- 2005 Licenza di istruttore nelle competenze di coaching aziendale di Coachville Spagna e TISOC.
- 2002-2003 2 ° anno di filosofia dell'UNED
- 1998-1999 3 ° corso di Sociologia della Facoltà di Scienze Sociali dell'Università di Salamanca.
- 2000 Esperto universitario in tecniche di comunicazione non verbale presso l'Università Complutense di Madrid
- 1998-1999 Practicien in Programación Neurolinguistique, Gruppo di ricerca e formazione in PNL
- 1991-1994 Pianificazione, programmazione e valutazione di progetti, FORCEM
- 1991-1994 Diploma in social work presso l'Università di Salamanca.

Congressi, seminari e conferenze nell'ambito di iniziative comunitarie per l'occupazione e la lotta alla discriminazione, CRE, partecipazione e / o sviluppo di funzioni di organizzazione e comunicazione negli eventi, Madrid 2003-2010.

Congressi, seminari e conferenze nell'ambito delle iniziative comunitarie per l'occupazione, FSE-FSGG, organizzazione e comunicazione in occasione di eventi, Madrid 1998-2001.

I Congresso nazionale degli studenti di sociologia, Università di Salamanca, 1998.  
Il Corso di cooperazione internazionale per lo sviluppo, Università di Salamanca, 1998.  
Conferenza transnazionale sull'inserimento lavorativo e la creazione di società, IMFE, Consiglio comunale di Granada, 1997.  
Esperienze di formazione trasferibile e inserimento lavorativo con la popolazione Rom, Associazione del Segretariato Generale per gli Zingari, Madrid, 1997.  
Politiche sociali contro l'esclusione sociale, Cáritas, Madrid, 1997.  
Educazione alla salute della comunità ", UNED, 1997.  
Lavoro sociale e istruzione, CPR Ministero della Pubblica Istruzione e Cultura, 1996, Salamanca.  
Agente di sviluppo, INEM, Salamanca 1995.  
Prevenzione della tossicodipendenza, Consiglio comunale di Salamanca, 1994.  
Formazione di formatori, INSERSO, Salamanca 1994.

Formazione personale per l'educazione psicomotoria, Centro educativo MINICOLE, Salamanca 1991.

#### ESPERIENZA DI LAVORO VOLONTARIO

2021  
2016 – 2018  
2016

2003

Volontaria per la formazione online sulle competenza chiave della croce rossa spagnola  
Membro del cda dalla Associazione spagnola di coaching familiare ed educativo  
Facilitatrice del "l'albergo dei circoli virtuosi", percorso per la coprogettazione di iniziative di innovazione sociale ed il riutilizzo di spazi in disuso.  
Volontaria nella mensa sociale Teresa di Calcota, Madrid

#### COMPETENZE PERSONALI

##### LINGUE

italiano	C1
inglese	TOEIC: 600
spagnolo	madrelingua
tedesco	

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

**Competenze comunicative** buone competenze relazionali, empatica, collaboratrice e motivatrice

**Competenze organizzative e gestionali** Innovatrice e con pensiero strategico, buone capacità di organizzare e gestire il lavoro proprio e degli altri, competenze di progettazione e sviluppo di eventi, coinvolgimento delle persone, organizzazione, nella gestione dei tempi e delle risorse per il raggiungimento degli obiettivi e nella valutazione del lavoro svolto.

**Competenze digitali** buone competenze nell'uso di office e software libero per scrittura e calcolo, dei social media ed altri strumenti per la comunicazione digitale (moodle, trello, strumenti di google, wordpress), community manager, gestione e sviluppo di piattaforme di apprendimento virtuale e lavoro collaborativo.

**Patente di guida** Patente di guida B

**Dati personali** Autorizzo l'utilizzo dei miei dati personali ai sensi del GDPR.