



SOFIA SANCHEZ MOREIRO CV

INFORMAZIONI PERSONAL

 0039 3472804005

 sofia@studiocomune.eu

 www.studiocomune.eu

Socia fondatrice della cooperativa sociale studio comune, coach, formatrice e facilitatrice per l'innovazione sociale e lo sviluppo personale, organizzativo e di comunità, attiva nell'azione sociale, nella gestione di gruppi e progetti e madre di una figlia.

ESPERIENZA PROFESSIONALE da dicembre 2016 ad oggi

Co-fondatrice e vicepresidente della cooperativa sociale studio comune
Life e executive coach, formatrice e facilitatrice nei diversi progetti della cooperativa.
www.studiocomune.eu Progettazione e realizzazione di formazione e
accompagnamento per lo sviluppo personale, organizzativo e di comunità.

2010 – DICEMBRE 2016

Imprenditrice sociale

Formatrice, presenziale e online, e Coach organizzativo per aziende/organizzazioni:
Ufficio Centrale dalla Croce Rossa spagnola e varie Assemblee regionale e provinciali,
Fondazione CEPAIM, Aggregazione delle Camere di commercio, NEI, Placeres
Naturales, Sevilla Acoge, Dale Arte, Escode, Vegatski, PETISOS

Coach executive e life, per l'accompagnamento delle persone nei processi di transizione
della vita, sviluppo personale, professionale e familiare.

Coordinatrice e docente del Diploma universitario "Strumenti di coaching per l'azione
sociale" dalla Facoltà di lavoro sociale e dal Centro superiore di studi di gestione
dell'Università Complutense di Madrid.

Docente all'EPIC, Scuola per i professionisti dell'immigrazione e della cooperazione
Ricerca sociale, ESCODE-UNHCR, studio di ricerca sulla situazione dei rifugiati in
Spagna in 2010

2003-2010

Tecnica del Dipartimento d'intervento sociale, area di occupazione, ufficio centrale della
Croce Rossa spagnola:

Coordinamento nazionale e assistenza tecnica dei progetti del Programma operativo
multiregionale Lotta contro la discriminazione, FSE, SMS, ARIADNA, e ENEAS rivolti a
persone richiedenti di asilo, protezione internazionale e rifugio e altri gruppi in situazioni
di vulnerabilità

Coordinamento della formazione dei professionisti nell'ambito dell' Iniziativa comunitaria
FSE, Equal Bembea -Violenza di genere e immigrazione, strategie di sensibilizzazione,
sostegno psicosociale per i migranti-

Progettazione e sviluppo di azioni di formazione dei professionisti su strategie di
sensibilizzazione per la parità di trattamento e non discriminazione e sviluppo di
campagne di sensibilizzazione.

Coordinamento della formazione dei professionisti, nell'ambito dell'iniziativa comunitaria
Equal Nexos -prospettiva di genere e immigrazione, strategie di sensibilizzazione,

mediazione interculturale, minori immigrati non accompagnati-, Assistenza tecnica ai progetti dell'iniziativa comunitaria Equal.

Direttrice di redazione del documentario di sensibilizzazione contra la discriminazione "Il lupo dei racconti", premiato nella sezione Educatif del Festival del cinema sociale e di solidarietà di Pamplona, 2007

- 2000-2002 Tecnica del Gabinetto di Direzione, Fondazione Secretariado general Gitano Madrid. Principali funzioni: assistenza alla direzione; Monitoraggio delle opportunità di finanziamento nell'Unione europea; Progettazione e presentazione di progetti; Gestione delle relazioni con gli agenti sociale e amministrazione pubblica; Responsabile delle azioni di formazione rivolte agli agenti sociali e amministrazione pubblica.
- 1998-2000 Tecnica del Dipartimento di relazioni istituzionali e comunicazione, Associazione Secretariado general Gitano, Madrid. Principali funzioni: organizzazione di eventi; Assistenza tecnica a progetti ed entità sociali e amministrazione pubblica; Rappresentazione dell'organizzazione su piattaforme, reti e comitati; Sensibilizzazione di agenti e mass media.
- 1997 Coordinatrice e docente del corso "Formazione di mediatori interculturali", Associazione di I. Gitana de Salamanca e Comune di Salamanca.
- 1996 1997 Coordinatrice del progetto FSE di Formazione e occupazione dell'iniziativa comunitaria Horizon-Transformes. Associazione per lo sviluppo comunitario di Buenos Aires e Comune di Salamanca.
- 1994-1995 Lavoratrice sociale dell'Associazione di integrazione Gitana de Salamanca

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

-
- 2017 Responsabilidad Social, ética empresarial y gestión de la diversidad, corso on line con CEPAIM(ES)
- 2016 Introduzione alla Comunicazione non violenta, Pilar de la Torre, online
- 2015 Specialista in coaching educativo e familiare, accreditato da AECOFAME (Associazione spagnola di coaching familiare e formativo), online
- 2012 Laurea in Antropologia sociale e culturale presso l'UNED.
Coaching costruttivista accreditato dall'European Coaching Center, 2009.
- 2005 Coach personale, esecutivo e organizzativo accreditato da Coachville Spagna e TISOC.
- 2005 Licenza di istruttore nelle competenze di coaching aziendale di Coachville Spagna e TISOC.
- 2002-2003 2 ° anno di filosofia dell'UNED
- 1998-1999 3 ° corso di Sociologia della Facoltà di Scienze Sociali dell'Università di Salamanca.
- 2000 Esperto universitario in tecniche di comunicazione non verbale presso l'Università Complutense di Madrid
- 1998-1999 Practicien in Programación Neurolinguistique, Gruppo di ricerca e formazione in PNL
- 1991-1994 Pianificazione, programmazione e valutazione di progetti, FORCEM
Diploma in social work presso l'Università di Salamanca.

Congressi, seminari e conferenze nell'ambito di iniziative comunitarie per l'occupazione e la lotta alla discriminazione, CRE, partecipazione e / o sviluppo di funzioni di organizzazione e comunicazione negli eventi, Madrid 2003-2010.

Congressi, seminari e conferenze nell'ambito delle iniziative comunitarie per l'occupazione, FSE-FSGG, organizzazione e comunicazione in occasione di eventi, Madrid 1998-2001.

I Congresso nazionale degli studenti di sociologia, Università di Salamanca, 1998.

Il Corso di cooperazione internazionale per lo sviluppo, Università di Salamanca, 1998.

Conferenza transnazionale sull'inserimento lavorativo e la creazione di società, IMFE, Consiglio comunale di Granada, 1997.

Esperienze di formazione trasferibile e inserimento lavorativo con la popolazione Rom, Associazione del Segretariato Generale per gli Zingari, Madrid, 1997.
 Politiche sociali contro l'esclusione sociale, Cáritas, Madrid, 1997.
 Educazione alla salute della comunità ", UNED, 1997.
 Lavoro sociale e istruzione, CPR Ministero della Pubblica Istruzione e Cultura, 1996, Salamanca.
 Agente di sviluppo, INEM, Salamanca 1995.
 Prevenzione della tossicodipendenza, Consiglio comunale di Salamanca, 1994.
 Formazione di formatori, INSERSO, Salamanca 1994.
 Formazione personale per l'educazione psicomotoria, Centro educativo MINICOLE, Salamanca 1991.

ESPERIENZA DI LAVORO VOLONTARIO

dal 2021
2016 – 2018
2016

2003

Volontaria per la formazione online sulle competenza chiave della croce rossa spagnola
 Membro del cda dalla Associazione spagnola di coaching familiare ed educativo
 Facilitatrice del "l'albergo dei circoli virtuosi", percorso per la coprogettazione di iniziative di innovazione sociale ed il riutilizzo di spazi in disuso.
 Volontaria nella mensa sociale Teresa di Calcota, Madrid

COMPETENZE PERSONALI

LINGUE

italiano	C1
inglese	TOEIC: 600
spagnolo	madrelingua
tedesco	

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative buone competenze relazionali, empatica, collaboratrice e motivatrice

Competenze organizzative e gestionali Innovatrice e con pensiero strategico, buone capacità di organizzare e gestire il lavoro proprio e degli altri, competenze di progettazione e sviluppo di eventi, coinvolgimento delle persone, organizzazione, nella gestione dei tempi e delle risorse per il raggiungimento degli obiettivi e nella valutazione del lavoro svolto.

Competenze digitali buone competenze nell'uso di office e software libero per scrittura e calcolo, dei social media ed altri strumenti per la comunicazione digitale (moodle, trello, strumenti di google, wordpress), community manager, gestione e sviluppo di piattaforme di apprendimento virtuale e lavoro collaborativo.

Patente di guida Patente di guida B

Dati personali Autorizzo l'utilizzo dei miei dati personali ai sensi del GDPR.