









# Generar ecosistemas de bienestar y calidad

Cursos de formación  
y coaching para empresas  
y organizaciones

## Comunicar, compartir y colaborar para

-  activar el **potencial** de las personas y la **Inteligencia colectiva**,
-  mejorar el **clima organizacional** y la **productividad** del equipo,
-  aumentar la **motivación** y la **responsabilidad** individual,
-  acompañar procesos de **innovación y cambio**,
-  promover el entendimiento mutuo y la cohesión, compartiendo **valores y metas**,
-  adquirir técnicas para gestionar mejor **el estrés, la energía y el tiempo**,
-  aprender a administrar y **resolver conflictos**,
-  generar ecosistemas de **bienestar y calidad**.

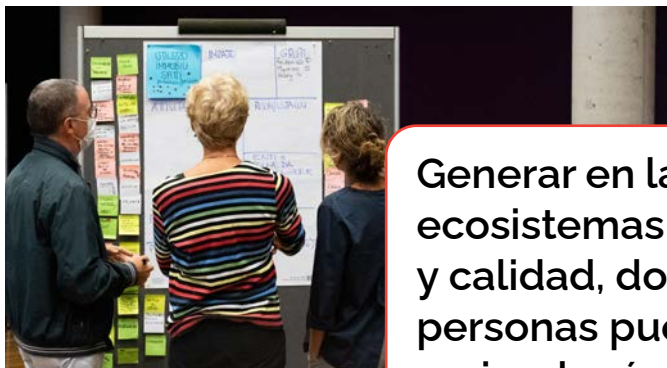
## Cómo funciona

Nuestros itinerarios formativos vienen diseñados y realizados de acuerdo a las **necesidades, objetivos y modalidad de participación**. Y se dirigen a equipos de dirección y coordinación, equipos de: trabajo, profesionales, voluntarios y colaboradores.

Incluyen metodologías interactivas y atractivas como el **LEGO® Serious PLAY®** y otros **juegos estratégicos** y el acompañamiento individual a través del **coaching** para aumentar el impacto de la inversión en la formación y pasar a la acción.

El proceso va acompañado de una evaluación in itinere con **cuestionarios inicial y final, plataforma online** para el trabajo colaborativo y se concluye con un **informe de evaluación de impacto participada**.





**Generar en la organización ecosistemas de bienestar y calidad, donde las personas puedan dar lo mejor de sí mismas**

## **Nuestras propuestas de talleres, cursos, coaching**

Generar ecosistemas de bienestar y calidad: para mejorar la cohesión, la motivación y el clima laboral.

Leader coach: para mejorar la toma de decisiones, las habilidades relacionales, de comunicación y organizativas.

Gestión de conflictos con la comunicación no violenta: para adquirir nuevas formas de comunicarse y relacionarse.

Gestión del tiempo y el estrés: para trabajar con más serenidad y eficacia, aumentando la capacidad de concentración y mejorar el trabajo en equipo.

Inteligencia emocional: para comprenderse y gestionarse mejor a sí mismo/a y las relaciones con los demás.

Trabajo en equipo y construcción de equipos: para sentirse parte de un equipo que colabora inteligentemente.

Agenda 2030: para compartir una cultura de sostenibilidad, desarrollar proyectos de responsabilidad social corporativa y crear valor.

Servicio de coaching: oferta de "medida de acompañamiento al bienestar" con sesiones individuales para empleados/as, como oportunidad de proceso de desarrollo y crecimiento personal, profesional y del equipo.

Talleres para la activación de pequeños y grandes grupos sobre temas y objetivos específicos y para el desarrollo de ideas y proyectos con formatos dinámicos y atractivos (Open space Technology, Dynamic Facilitation, Theory U, LEGO® Serious PLAY® y otros métodos).

Supervisión para el desarrollo de equipos y acompañamiento al trabajo en equipo.

## **Tisanas para el bienestar de la organización**

Nuestras "Tisanas": breves reuniones periódicas abiertas a toda la organización. En cada encuentro una bebida regeneradora, un tema importante y una dinámica participativa. Con las "Tisanas" se promueve el bienestar, se favorece el conocimiento mutuo y mejora el clima y cohesión de la empresa.





## **Innovación, desarrollo y colaboración**

*studio comune* ha acompañado docenas de organizaciones y cientos de personas, llevando a cabo procesos de desarrollo, crecimiento y cambio a través de la formación, la facilitación, el coaching y el juego estratégico.

**Generamos ecosistemas de bienestar y calidad** a través del desarrollo personal, organizacional y comunitario. Partimos de las necesidades, metas y vida de cada persona y activamos talentos, potencial y habilidades.

Nuestras actividades de formación y facilitación son de tipo experiencial, creamos contextos acogedores y formatos participativos, alternamos momentos de profundización teórica en plenaria y reflexión individual. Estimulamos la Inteligencia colectiva a través del intercambio e involucramos a las personas con dinámicas generativas y juegos estratégicos, presencialmente y online.

**Innovación, desarrollo y  
colaboración para gestionar  
juntos/as el cambio**

Para más información  
sobre los cursos de  
formación y coaching  
y descubrir las otras  
propuestas de studio  
comune visita  
[www.studiocomune.eu](http://www.studiocomune.eu)

***studio comune***

via Portici 25, 39100 Bolzano, (Italia)

Telefono: +34 678717163

info@studiocomune.eu

También puedes encontrarnos en

Facebook /**studiocomune**

Instagram @**studio\_comune**

Linkedin /**company/studio-comune**