





**CRESCERE INSIEME, CON PIÙ CONSAPEVOLEZZA,
EQUILIBRIO E STRUMENTI CONCRETI**

STUDIO COMUNE

Nel 2026 ti proponiamo 3 percorsi formativi dedicati alla crescita personale e professionale. Occasioni pratiche per migliorare il modo in cui collaboriamo, gestiamo il nostro tempo e costruiamo abitudini positive nella vita e nel lavoro.



-  3 percorsi di crescita personale e professionale
-  Tecniche concrete da applicare nella vita e nel lavoro
-  Online + possibilità di partecipare in presenza
-  Un percorso coinvolgente, pratico e piacevole

**PER INFORMAZIONI,
ISCRIZIONI E COSTI:**

INFO@STUDIOCOMUNE.EU

PERCORSI 2026

LA FORZA DELLE DECISIONI CONDIVISE

Un primo passo nella sociocrazia per coinvolgere le persone e condividere la responsabilità. Scopri strumenti e pratiche per facilitare decisioni partecipate, migliorare la collaborazione e creare accordi più efficaci nei gruppi e nei team.

Venerdì 18 settembre 2026 | 15:00 – 18:00

Sabato 19 settembre 2026 | 10:00 – 13:00

TEMPO, ENERGIA, BENESSERE

Strategie per gestire stress e priorità con più equilibrio. Un percorso per sviluppare maggiore consapevolezza dei propri tempi e bisogni, imparando a gestire la propria vita in modo più sostenibile

Lunedì 12 ottobre 2026 | 16:00 – 19:00

Lunedì 19 ottobre 2026 | 16:00 – 19:00

Lunedì 26 ottobre 2026 | 16:00 – 19:00

COSTRUIRE ABITUDINI CHE FANNO LA DIFFERENZA

Applicare il metodo delle 7 abitudini di Covey per migliorare vita e lavoro. Un laboratorio pratico per trasformare comportamenti quotidiani, aumentare efficacia personale e creare cambiamenti duraturi.

Mercoledì 11 novembre 2026 | 16:00 – 19:00

Mercoledì 18 novembre 2026 | 16:00 – 19:00

Mercoledì 25 novembre 2026 | 16:00 – 19:00



Ogni percorso prevede tre possibilità di partecipazione: **minima, ordinaria e solidale**, per permettere di scegliere secondo le proprie possibilità. Una proposta accessibile, basata su fiducia e possibilità personali

**PER INFORMAZIONI, ISCRIZIONI E COSTI:
INFO@STUDIOCOMUNE.EU**

WWW.STUDIOCOMUNE.EU